



STUNDENPLAN | Mär. 2017

MONTAG

16:30 - 18:00

VDS

Kinder & Jugendtraining

18:00 - 20:00

VDS

SV Konzepte & Strategien

20:00 - 21:30

Thai-Boxen

Fortgeschrittene

DIENSTAG

18:00 - 19:30

VDS

Selbstverteidigung Basics

19:30 - 21:00

Thaiboxen

Basics

DONNERSTAG

16:30 - 18:00

VDS

Kinder & Jugendtraining

18:00 - 20:00

Thai-Boxen

Fortgeschrittene

20:00 - 21:30

VDS

SV Konzepte & Strategien

FREITAG

18:00 - 19:30

Thai-Boxen

Basics

19:30 - 21:00

VDS

SV Basics