



# STUNDENPLAN | **Mai. 2018**

## MONTAG

**16:30 - 18:00**

**VDS**  
Kinder & Jugendtraining

**18:00 - 20:00**

**VDS**  
SV Konzepte & Strategien

**20:00 - 21:30**

**Thaiboxen**  
Beginner

## DIENSTAG

**17:00 - 18:00**

**MMA**  
(Grappling)

**18:00 - 19:30**

**Old Man Boxing**  
Neuer Kurs

**19:30 - 21:00**

**Thaiboxen**  
Fortgeschrittene

## DONNERSTAG

**16:30 - 18:00**

**VDS**  
Kinder & Jugendtraining

**18:00 - 19:30**

**Thaiboxen**  
Beginner

**19:30 - 21:00**

**VDS**  
SV Konzepte & Strategien

## FREITAG

**17:00 - 18:00**

**MMA**  
(Grappling)

**18:00 - 19:30**

**Thaiboxen**  
Fortgeschrittene

**19:30 - 21:00**

**VDS**  
SV Basics