



STUNDENPLAN | **Mai. 2018**

MONTAG

16:30 - 18:00

VDS
Kinder & Jugendtraining

18:00 - 20:00

VDS
SV Konzepte & Strategien

20:00 - 21:30

Thaiboxen
Beginner

DIENSTAG

17:00 - 18:00

MMA
(Grappling)

18:00 - 19:30

Old Man Boxing
Neuer Kurs

19:30 - 21:00

Thaiboxen
Fortgeschrittene

DONNERSTAG

16:30 - 18:00

VDS
Kinder & Jugendtraining

18:00 - 19:30

Thaiboxen
Beginner

19:30 - 21:00

VDS
SV Konzepte & Strategien

FREITAG

17:00 - 18:00

MMA
(Grappling)

18:00 - 19:30

Thaiboxen
Fortgeschrittene

19:30 - 21:00

VDS
SV Basics